

正道新聞

3日(憲法記念日)博多では、今日、明日の2日間「博多どんたく」で賑わう。

明日は孫たちが来て庭で焼く肉をすることに悩んでいるので、今日一日のんびりと一人で、過ごしたいと思ひ、天気はいいし、ふと思ひ立つて「武蔵寺の藤の花」を見に行くことにした

JR 笹原駅から二日市駅まで電車で、二日市駅から武蔵寺まで歩いて行く。妻は「歩いて行くとね〜。」と驚いていたが、歩いてみると思ったよ距離はなく15分位で到着天拝公園を通り抜け武蔵寺へ。何年振りに来たかなあ20年位かな



あ。祭日だから賑わっているかと思つたが、人出は少ない。

藤の花は満開で藤棚から下がった花は今にも地面に着きそうなくらい、見事に咲き誇っている。

予定より早く着きゆつくりと、カメラに収める。折角ここまで来たので、帰るには早いし、天気はいいし、天拝山へ登ることにする。



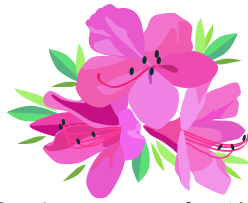
天拝山

は258メートルと低い山

であるが、久しぶりの山のぼりで少し不安もあつたが、すすいと登れた。しかし「200段以上ある階段」は少し疲れた。

うかと思つたが、今回は止めることにした。また、機会があれば挑戦したい。

下山し天拝公園のシャクナゲ公園に寄つてみるが、時季外れで残念ながら花は終わつていた。



咲いていて美しかった。今日は、一九〇〇歩近すが、すがすがしい気持ちの一日

であった。久しぶりの山歩き、「やっぱり山はいいな〜」若きしころを思い出し、また山登りいや、山歩きをしたい気分になった。「FNR」で山歩きクラブのグループを結成するかな!



我が家の犬

#MYKITCHEN

わたしは、平成12年5月20日生まれの13歳です。人間の年齢では、わたしの大好きな「お父さん」と同じ70歳です。13年間毎日おいしい食事を朝、昼、晩と3回食べ続けたため、わたしと同じ年齢のお友達よりちよつと太り気味です。毎月1回病院へ検診に行つていますが、いつも体重オーバーで「食べ好きですよ」と注意されます。先月の検診では年齢も年齢だから、心臓に負担がかかつてくるので心臓の薬を飲むことと、ダイエットするように勧められました。だから大好きなごはんは、朝、晩の2回になりました。



今からは私の苦手な夏がやって来ます。先月、ペットサロンで体の大事な毛をカットしてもらい、少し涼しくなりました。でも

毎日扇風機かクーラーのお世話になってます(ノノノ)

